

La guida Bus + Trekking è stata ideata per essere lo spunto per un escursionismo comodo e sostenibile.

Raccoglie venti itinerari di mezza giornata sulle colline intorno a Firenze presentati in senso orario, da Calenzano a Campi Bisenzio, toccando tutti i comuni raggiunti dalle corse dei bus ATAF e Li-nea.

I percorsi sono descritti dettagliatamente, non in quanto uniche possibilità ma come occasioni di percorrere in modo ottimale ogni zona e di apprezzarne gli ambienti naturali e i monumenti storici notevoli.

Per ogni itinerario è presente una scheda numerata con titolo.

In alto a destra sono raccolti alcuni simboli riferiti all'interesse e al tipo di percorso, alla difficoltà e all'andamento della pendenza:



itinerario di interesse panoramico o paesaggistico



itinerario di interesse storico o etnologico



itinerario di interesse artistico o architettonico



itinerario di interesse naturalistico



itinerario di interesse escursionistico (trekking impegnativo, con dislivello superiore ai 200 m in salita o in discesa o con tratti su sentiero sconnesso)



itinerario su fondo agevole ma che può risultare impegnativo per il dislivello superiore a 150 m



profilo altimetrico indicativo

Sotto il titolo è inserita la carta topografica in scala 1:50.000 relativa alla zona interessata dall'itinerario. È indicata comunque la cartografia Multigraphic di riferimento.

È presente una sintesi del percorso con i punti di partenza e di arrivo e le tappe significative – identificabili sulla carta – con le relative quote.

Insieme alla sintesi sono definiti i "dati tecnici":

il **TEMPO DI CAMMINO**, in ore e minuti. Si tratta di una stima della durata, calcolata per un camminatore medio, comprensiva di qualche sosta per poter apprezzare l'ambiente in cui si cammina. Non rientrano nel tempo di cammino le tratte in bus per l'andata e il ritorno e le eventuali visite ai musei o ai parchi consigliati

la **LUNGHEZZA** del percorso, in chilometri, è calcolata sulla carta topografica e corrisponde quindi alla proiezione del percorso su un piano orizzontale, senza tenere conto dell'aumento dovuto alla pendenza

il **DISLIVELLO**, differenziato in salita e discesa, comprende in linea di massima non solo i punti di partenza e arrivo ma anche le quote delle tappe intermedie ed è quindi complessivo

il **FONDO STRADALE**, in cui è indicato se l'itinerario si svolge su strada asfaltata, strada carrozzabile o sentiero

la **DIFFICOLTÀ** – bassa, media o alta – che tiene conto di tutti questi fattori, anche se nessun itinerario tra quelli previsti è eccessivamente impegnativo per un camminatore di medio allenamento.

Nei **SUGGERIMENTI** infine vengono riportati gli elementi caratterizzanti i percorsi ai quali occorre fare attenzione e che consentono di scegliere l'abbigliamento e l'attrezzatura adatta per poterlo effettuare comodamente.

Prima della descrizione del percorso si trova un riquadro relativo alle autolinee ATAF e Li-nea che permettono di raggiungere il punto di partenza dell'escursione e di tornare in città. Punto di riferimento iniziale e finale è sempre piazza Stazione a Firenze. Di ogni linea sono indicati il numero e le fermate consigliate complete di indirizzo, oltre alla frequenza calcolata su una media dell'intera giornata e dei giorni feriali, prefestivi e festivi. Poiché gli orari variano in base al giorno, oltre che più volte durante l'anno, si consiglia di informarsi sempre sulla linea specifica – orari, fermate, ultima corsa, tempi di percorrenza – prima di partire. Per farlo è possibile consultare il sito www.ataf.net o chiamare i numeri telefonici ATAF 800.424500 da telefono fisso o 199.104245 da telefono cellulare e Li-nea 800.449910. Sono indicate anche le fermate di cambio quando occorrono più linee per raggiungere le località interessate dagli itinerari.

La descrizione di ogni percorso è completata da riquadri di approfondimento:

riquadri azzurri : inquadramento territoriale e storico

riquadri gialli : approfondimenti storici, etnologici

riquadri rossi : approfondimenti artistici, architettonici

riquadri verdi : approfondimenti naturalistici

Nel testo vengono evidenziati in grassetto i nomi riguardo ai quali seguono gli approfondimenti.

In alcune schede è presente un riquadro finale con gli orari di visita di eventuali luoghi di interesse che si trovano lungo il percorso come musei e parchi. Il costo ed il tempo di visita non sono previsti dalla descrizione. Dopo le schede degli itinerari la guida offre un indice alfabetico dei nomi di località, monumenti e luoghi da visitare contenuti delle descrizioni e un indice degli approfondimenti.

Seguono i raggruppamenti tematici dei percorsi, divisi per interesse storico, artistico, naturalistico ed escursionistico.

A conclusione si trovano il quadro cartografico di unione dei percorsi – in scala 1:160.000 – ed una mappa schematica delle autolinee ATAF e Li-nea.

È anche possibile prenotare le escursioni accompagnate lungo gli itinerari proposti dalla guida presso l'agenzia di viaggi "UISP and GO", via G. dalle Bande Nere 7/r, Firenze tel 055.6800404